

د. مي صالح قطاش



أخصائية نفسية متخصصة في الرفاهية والتنمية المؤسسية

أربط بين علم النفس والاستراتيجية المؤسسية لتنمية المؤسسات الناجحة.

+966 54 373 4611 • +962 777 277 951 • mai@drmai.net

<https://www.drmai.net> • <https://www.linkedin.com/in/dr-mai-quattash>

• ملخص

دكتوراه في علم النفس، ومدربة دولية معتمدة، ومستشاره استراتيجية، أترجم علم الإمكانيات البشرية إلى ميزة مؤسسية. أتعاون مع المؤسسات لبناء ثقافات مرنّة وعالية الأداء من خلال تزويد جميع المستويات - من الإدارة العليا إلى الموظفين الرئيسيين وموظفي الخطوط الأمامية - بأطر عمل قائمة على الأدلة. صُنعت هذه الأنظمة لتعزيز الأداء المعرفي الجماعي، والحد من التكاليف الخفية للاستنزاف المعرفي (مثل إرهاق اتخاذ القرار المزمن والقلق)، وتعزيز الرفاهية بشكل مستدام في جميع أنحاء المؤسسة.

من خلال الاستشارات والتدريب المصمم خصيصاً، أقدم حلولاً قائمة على البيانات تُمكّن كل فرد من النجاح، وتعزز الرفاهية المؤسسية، وترجم إلى مكاسب ملموسة في الإنتاجية والإبتكار والنمو المستدام.

• الكفاءات والمهارات الأساسية

- برامج الرفاهية التنظيمية: تصميم وتقديم ورش عمل حول إدارة الإجهاد، والوقاية من الإرهاب، والذكاء العاطفي، والتوعية بالصحة النفسية.
- التدريب الذهني وتحسين الأداء: تدريب مُخصص لتعزيز المهارات المعرفية، والتركيز، والمرونة، والمرونة الذهنية للقادة والفرق.
- التخفيف من إرهاق اتخاذ القرار: استراتيجيات وورش عمل متخصصة لمساعدة المؤسسات على تبسيط العمليات وتزويد الموظفين بالأدوات اللازمة لمكافحة الاستنزاف المعرفي، وتحسين القدرة على الحكم، وتحسين الكفاءة.
- التقييم النفسي والمعرفي: تقييمات شاملة للتوظيف، وتنمية المواهب، وتحفيط النمو المهني الشخصي (باستخدام WAIS، Stanford-Binet، MMPI، وغيرها).
- التطوير والدعم التعليمي: استشارات للمدارس حول تحفيز الطلاب، والتقييم الحقيقى، وصعوبات التعلم، وخلق بيئات تعليمية شاملة وعالية الإنجاز.
- استشارات القيادة وإدارة المشاريع: تطبيق المبادئ النفسية على تطوير القيادة، وإدارة التغيير، والتنفيذ الفعال للمشاريع.

• الخبرة المهنية •

- مستشاره مستقلة، أخصائية نفسية في التطوير والأداء • فبراير 2024 - حتى الآن
- مديره تنفيذية / أخصائية نفسية أولى Right Choice (فرعاً الأردن والكويت)، • أكتوبر 2016 - يناير 2024

• الشهادات العلمية •

دكتوراه في الفلسفة وعلم النفس (2024)

جامعة جلاسكو، إسكتلندا، المملكة المتحدة | المعدل 5/4.00 | تقدير جيد جدا مع مرتبة الشرف

دكتوراه في علم النفس التربوي / قياس وتقويم (2020)

الأكاديمية الأمريكية للتعليم العالي والتدريب، ديلاوير، الولايات المتحدة الأمريكية | المعدل 92% | تقدير امتياز

ماجستير في علم النفس التربوي / قياس وتقويم (2018)

جامعة عمان العربية، عمان، المملكة الأردنية الهاشمية | المعدل 4/3.91 | تقدير امتياز

بكالوريوس اللغة الإنجليزية وآدابها (2015)

جامعة الشرق الأوسط، عمان، المملكة الأردنية الهاشمية | المعدل 4/3.95 | تقدير امتياز

• العمل التطوعي والمبادرات الاستراتيجية •

مبادرة التوعية المهنية ووظائف المستقبل، الأردن

- ينابر إلى يونيو 2021 وزارة التربية والتعليم الأردنية

تقديم محاضرات توعوية لجميع طلاب الصفوف العاشر والحادي عشر والثاني عشر. (2050 مدرسة) ضمن المبادرة. روابط المقابلات:

- <https://www.facebook.com/watch/?v=422374178993461>
- <https://www.facebook.com/watch/?v=1053523141798198>

فارحص ذكاء باستخدام اختبار ستانفورد بينيه، الأردن مارس إلى مايو 2018

وزارة التربية والتعليم الأردنية

عملت كفارحص ذكاء لمجموعة من الطلبة في مدرسة يعقوب هاشم الثانوية.

مبادرة تحسين المدارس، الأردن مارس إلى مايو 2013

وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)

ساهمت بشكل فعال في تنفيذ وتطوير أنشطة تحسين الأداء العام وتعزيز التواصل المجتمعي في مدرسة جبل عمان الإعدادية المختلطة .