

د. مي صالح قطاش



أخصائية نفسية متخصصة في الرفاهية والتنمية المؤسسية

أربط بين علم النفس والاستراتيجية المؤسسية لتنمية المؤسسات الناجحة.

+966 54 373 4611 • +962 777 277 951 • mai@drmai.net

<https://www.drmai.net> • <https://www.linkedin.com/in/dr-mai-quattash>

• ملخص •

دكتوراه في علم النفس، ومدربة دولية معتمدة، ومستشارة استراتيجية، أترجم علم الإمكانات البشرية إلى ميزة مؤسسية. أتعاون مع المؤسسات لبناء ثقافات مرنة وعالية الأداء من خلال تزويد جميع المستويات - من الإدارة العليا إلى الموظفين الرئيسيين وموظفي الخطوط الأمامية - بأطر عمل قائمة على الأدلة. صُممت هذه الأنظمة لتعزيز الأداء المعرفي الجماعي، والحد من التكاليف الخفية للاستنزاف المعرفي (مثل إرهاق اتخاذ القرار المزمن والقلق)، وتعزيز الرفاهية بشكل مستدام في جميع أنحاء المؤسسة.

من خلال الاستشارات والتدريب المُصمم خصيصاً، أقدم حلولاً قائمة على البيانات تُمكن كل فرد من النجاح، وتُعزز الرفاهية المؤسسية، وتُترجم إلى مكاسب ملموسة في الإنتاجية والابتكار والنمو المستدام.

• الكفاءات والمهارات الأساسية •

- **برامج الرفاهية التنظيمية:** تصميم وتقديم ورش عمل حول إدارة الإجهاد، والوقاية من الإرهاق، والذكاء العاطفي، والتوعية بالصحة النفسية.
- **التدريب الذهني وتحسين الأداء:** تدريب مُخصص لتعزيز المهارات المعرفية، والتركيز، والمرونة، والمرونة الذهنية للقادة والفرق.
- **التخفيف من إرهاق اتخاذ القرار:** استراتيجيات وورش عمل متخصصة لمساعدة المؤسسات على تبسيط العمليات وتزويد الموظفين بالأدوات اللازمة لمكافحة الاستنزاف المعرفي، وتحسين القدرة على الحكم، وتحسين الكفاءة.
- **التقييم النفسي والمعرفي:** تقييمات شاملة للتوظيف، وتنمية المواهب، وتخطيط النمو المهني الشخصي (باستخدام WAIS، وStanford-Binet، وMMPI، وغيرها).
- **التطوير والدعم التعليمي:** استشارات للمدارس حول تحفيز الطلاب، والتقييم الحقيقي، وصعوبات التعلم، وخلق بيئات تعليمية شاملة وعالية الإنجاز.
- **استشارات القيادة وإدارة المشاريع:** تطبيق المبادئ النفسية على تطوير القيادة، وإدارة التغيير، والتنفيذ الفعال للمشاريع.

• الخبرة المهنية •

- مستشارة مستقلة، أخصائية نفسية في التطوير والأداء • فبراير 2024 - حتى الآن
- مديرة تقنية / أخصائية نفسية أولى Right Choice (فرعا الأردن والكويت)، • أكتوبر 2016 - يناير 2024

• الشهادات العلمية •

- دكتوراه في الفلسفة وعلم النفس (2024)
جامعة جلاسكو، إسكتلندا، المملكة المتحدة | المعدل 5/4.00 | تقدير جيد جدا مع مرتبة الشرف
- دكتوراه في علم النفس التربوي / قياس وتقويم (2020)
الأكاديمية الأمريكية للتعليم العالي والتدريب، ديلاوير، الولايات المتحدة الأمريكية | المعدل 92% | تقدير امتياز
- ماجستير في علم النفس التربوي / قياس وتقويم (2018)
جامعة عمان العربية، عمان، المملكة الأردنية الهاشمية | المعدل 4/3.91 | تقدير امتياز
- بكالوريوس اللغة الإنجليزية وآدابها (2015)
جامعة الشرق الأوسط، عمان، المملكة الأردنية الهاشمية | المعدل 4/3.95 | تقدير امتياز

• العمل التطوعي والمبادرات الاستراتيجية •

- يناير إلى يونيو 2021 مبادرة التوعية المهنية ووظائف المستقبل، الأردن
وزارة التربية والتعليم الأردنية
تقديم محاضرات توعية لجميع طلاب الصفوف العاشر والحادي عشر والثاني عشر (2050 مدرسة) ضمن المبادرة. روابط المقابلات:
 - <https://www.facebook.com/watch/?v=422374178993461>
 - <https://www.facebook.com/watch/?v=1053523141798198>
- مارس إلى مايو 2018 فاحص ذكاء باستخدام اختبار ستانفورد بينيه، الأردن
وزارة التربية والتعليم الأردنية
عملت كفاحص ذكاء لمجموعة من الطلبة في مدرسة يعقوب هاشم الثانوية.
- مارس إلى مايو 2013 مبادرة تحسين المدارس، الأردن
وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)
ساهمت بشكل فعال في تنفيذ وتطوير أنشطة تحسين الأداء العام وتعزيز التواصل المجتمعي في مدرسة جبل عمان الإعدادية المختلطة .